

まよのメニュー



7月5日(金)



たなぼたそうめん

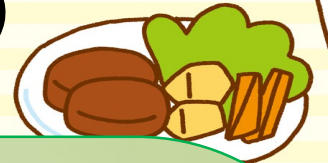


鶏と夏野菜の天ぷら

(鶏むね肉・なす・かぼちゃ)



すいか



おやつは

お星様ゼリーとおせんべいです!



今日は7月のお誕生日会でした! 7月生まれのお友達、お誕生日おめでとうございます! 🎂

七ツらしく、スイカや天ぷら、そうめんなど盛りだくさん! 夏野菜をみんなで味わいました! 幼児クラスはそうめんのつけ汁を別に盛り、つゆにつけて食べられるようにしました。

エネルギー 380Kcal タンパク質 16.5g
脂質 5.7g 塩分 1.4g